

## Ausbildung in Systemischer Therapie an der AST-Dortmund

### Beispielcurriculum

Block	Tage	Inhalte	Theorie
1	2	Systemische Therapie – Systemische Theorie – Systemische Haltung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundbegriffe, Erkenntnistheoretische Positionen</li> <li>• Kennenlernen in der Gruppe</li> </ul>	16 UE
2	2	Was bedeuten Gesundheit bzw. Krankheit unter einer systemischen Perspektive? Systemische Therapie und psychiatrische Diagnosesysteme	16 UE
3	2	Systemisches Therapieverständnis <ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapeutischer Rahmen: Prozessgestaltung und -steuerung</li> <li>• Anliegen- und Auftragsklärung</li> <li>• Beziehungsangebot in der ST</li> <li>• Handlungskoffer ST-1</li> </ul>	16 UE
4	2	Systemischer Blick auf Psychiatrie und Psychopathologie	16 UE
5	2	Lösungsorientierung in der ST Krisenintervention	16 UE
6	1	Grundlagen der Psychopharmakologie I	8 UE
	1	ST in der Psychiatrie 1	8 UE
7	2	ST in der Psychiatrie II – SYMPATHische Psychiatrie	16 UE
8	1	Rechtliche Rahmenbedingungen im psychiatrischen Kontext (u.a. Umgang mit Anordnung und Zwang)	8 UE
9	1	ST in der Psychiatrie III – Fallseminar (Selbstreflexion und Metaebene)	8 UE
10	1	Netzwerkd Diagnose, Netzwerke gestalten	8 UE
	1	Berufsethik	8 UE
11	1	Grundlagen der Psychopharmakologie II	8 UE
SE-1		Selbsterfahrung im ST-Kontext I: Familienrekonstruktion; gruppenbezogene SE	30 SE
12	2	ST im Mehrpersonensetting Den Beginn gestalten, und wie strukturiere ich mich und den Prozess?	16 UE
13	2	Lösungsorientierung in der ST: Kurzinterventionen, Externalisieren, Symbolische Modelle	16 UE
14	1	Fallkonzeption 1: Live-Supervision	8 UE
15	2	Symptomkonstellationen I: Depression	16 UE

### 2. Jahr

<b>16</b>	1	Fallkonzeption 2: Live Supervision	7 UE
	1	Der Blick nach innen: Professionelle Entwicklung von Psychotherapeut*innen	9 UE
<b>17</b>	2	N.N. – Thema kommt	16 UE
<b>18</b>	2	Rituale in der systemischen Therapie	16 UE
<b>19</b>	2	Mein Team: Tank- oder Baustelle?	16 UE
<b>SE-2</b>		Thema: Emotionen	20 SE
<b>20</b>	1	System- und Familiendiagnostik	7 UE
	1	Ambulanzeinführung	9 UE
<b>21</b>	2	Der systemische Blick auf Personen in Krisen	16 UE
<b>22</b>	2	Diversity systemisch gedacht	16 UE
<b>SE-3</b>		Thema: Körperlichkeit, Krisen, Sympathie, Empathie, Nähe und Distanz, Intimität	20 SE
<b>23</b>	2	Symptomkonstellationen 2: Posttraumatische Belastungsstörung, Traumaarbeit	16 UE
<b>24</b>	2	Fragen, Fragen, Fragen...	16 UE
<b>25</b>	2	Gesundheitswesen und Psychotherapie – historische Entwicklung Zwischenbilanz der Ausbildung	16 UE
<b>26</b>	2	Fallkonzeption 3: Live-Supervision	9 UE
<b>27</b>	2	Handwerkszeug: Prozesssteuerung im MPS	16 UE
<b>28</b>	2	Symptomkonstellationen 3: Drogengebrauch und Sucht	16 UE

### 3. Jahr (Auswahl)

<b>32</b>	2	Symptomkonstellationen 4: Persönlichkeitsstörungen, Schwerpunkt Borderline	16 UE
<b>33</b>	2	Bindung, Bindungstheorie und die ST	16 UE
<b>34</b>	2	Symptomkonstellationen 5: Angst und Angststörungen	16 UE
<b>35</b>	2	Werkzeug Sprache in der Systemischen Therapie	16 UE
<b>36</b>	2	Wunschseminar	16 UE
<b>37</b>	2	Flucht und Migration: Beiträge der ST	20 UE
<b>SE-4</b>		Krisenkompetenz in biografischen Situationen und therapeutischen Prozessen	30 UE
<b>38</b>	2	Wie schaffe ich die Prüfung? Organisation und Inhalte	20 UE
<b>SE-5</b>		Abschied, Bilanz, Ausblick	20 SE